Satakunnan hyvinvointialue 27.10.2026

IKÄKESKUS

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

Marraskuun

Viikkarin Valkaman
TOIMINTAKALENTERI
2026



Lisätietoa kerhoista:

puh. 044 701 6640

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme!
Kerhot ovat maksuttomia ja kaikille avoimia

Muutokset kerhojen toiminnassa mahdollisia

päivä viikko 45	kellonaika	toiminta	paikka
Ma 2.11	**9.00–11.00**	**Geronomin** vastaanotto- ilman ajanvarausta	alakerta, huone 2–3
	10.00–12.00	**SPR terveyspiste** Terveysneuvontaa	Yläkerrassa Nisu ja Lonka-
	10.00–11.00	**Muistin virkistyskerho** Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla.	tilassa Luusua
	12.00–13.00	**Levyraati** Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemia musiikkikappaleita yhdessä	Luusua
	13.30–15.00	**Ristikonratkojat** Ratkotaan yhdessä ristikoita	Luusua
	14.15–	**Päivähartaus** Hengellinen hetki.	Sali
Ti 3.11	**10.00–11.30**	**Bingo** Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	13.00–14.30	**Kirjoitus/runopiiri** Ota mukaan kaunis vihko, kynä ja kumi.	Luusua
	14.15-	**Seniorijumppa** Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
Ke 4.11	**10.00–11.00**	**Keskustelu/ muistelu** Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan.	Luusua
	9.45–10.45	**Englanninkerho** Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Nisu ja lonka
	11.00–11.30	**Lepohetki** -hengellinen hetki	Luusua
To 5.11	**12.00–14.00**	**Käsityökerho** Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
Pe 6.11	**10.00–11.30**	**Tietovisa** Visaillaan yhdessä joukkueena	Luusua

päivä viikko 46	**kellonaika**	**toiminta**	paikka
MA 9.11	**9.00–11.00** **10.00–12.00** **14.15–**	**Geronomin** vastaanotto- ilman ajanvarausta **Muistinvirkistyskerho** Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan ja keskustelun avulla. **Päivähartaus** Hengellinen hetki	alakerta, huone 2–3 Luusua Sali
TI 10.11	**10.00–11.30** **14.15–15.15**	**Bingo** -Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. **Seniorijumppa** Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Luusua Sali
KE 11.11	**10.00–11.00** **9.45–10.45**	**Keskustelu/muistelu** Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan. **Englanninkerho** Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja	Luusua Nisu ja Lonka
TO 12.11 -------- **PE 13.11**	**12.00–14.00** **11.00–13.00** ---------- **13.00–15.00**	**Käsityökerho** Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan. **Yhteislaulu** Tule mukaan laulamaan. ---------- **Tietokoneneuvola** Täältä saat apua tietokone ja puhelinasioissa	Luusua Nisu ja lonka ---------- Nisu ja Lonka
päivä viikko 47	**kellonaika**	**toiminta**	**paikka**

MA 16.11	**9.00–11.00** **10.00–11.00** **12.00–13.00** **13.30–15.00** **14.15–**	**Geronomin** vastaanotto- ilman ajanvarausta **Muistin virkistyskerho** Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla. **Levyraati** Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemia musiikkikappaleita yhdessä **Ristikonratkojat** Ratkotaan yhdessä ristikoita **Päivähartaus** Hengellinen hetki	alakerta, huone 2–3 Luusua Luusua Luusua Sali
TI 17.11	**10.00–11.30** **13.00–14.30** **14.15–15.15** **12.00–14.00**	**Bingo** Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. **Kirjoitus/runopiiri** Ota mukaan kaunis vihko, kynä ja kumi. **Seniorijumppa** **Asumisneuvoja paikalla**	Luusua Luusua Sali Aulatilat
KE 18.11	**10.00–11.00** **11.00–11.30** **9.45–10.45**	**Keskustelu/ muistelu** Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan. **Lepohetki** -hengellinen hetki **Englanninkerho** Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Luusua Luusua Nisu ja lonka
TO 19.11	**12.00–14.00**	**Käsityökerho** Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
Pe 20.11	**10.00–11.30**	**Tietovisa** Visaillaan yhdessä joukkueena	Luusua
päivä	kellonaika	toiminta	paikka

viikko 48			
MA 23.11	**9.00–11.00** **10.00–11.00** **14.15-**	**Geronomin** vastaanotto- ilman ajanvarausta **Muistin virkistyskerho** Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla. **Päivähartaus** Hengellinen hetki.	alakerta, huone 2–3 Sali
TI 24.11	**10.00–11.30** **14.15–15.15**	**Bingo** Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. **Seniorijumppa** Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Luusua Sali
KE 25.11	**10.00–11.00** **9.45–10.45**	**Keskustelu/muistelu** Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan. **Englanninkerho** Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Luusua Nisu ja Lonka
TO 26.11	**12.00–14.00**	**Käsityökerho** Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
PE 27.11	**13.00–15.00**	**Tietokoneneuvola** Täällä saat apua tietokone- ja puhelinasioissa	Nisu ja Lonka

päivä viikko 49	toiminta	paikka

MA 30.11 **10.00–** **12.00** **9–11** **10–11** **12.00–** **13.00** **13.30–** **15.00** **14.15-**	 **SPR terveyspiste** Terveysneuvontaa **Geronomin** vastaanotto- ilman ajanvarausta **Muistin virkistyskerho** Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla. **Levyraati** Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemia musiikkikappaleita yhdessä **Ristikonratkojat** Ratkotaan yhdessä ristikoita **Päivähartaus** Hengellinen hetki	Yläkerrassa Nisu ja Lonka-tilassa Alakerta, huone 2–3 Luusua Luusua Aula Luusua

Tunnelmallista joulun odotusta

