



IKÄKESKUS

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

Joulukuun TOIMINTAKALENTERI 2024



Ikäkeskuksen yhteystiedot

Avunvälitys, ma-pe klo 9.00-15.00
puh. 044 701 6636

PAAS POIKETEN!

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme!

Tulethan vain oireettomana toimintakerhoihin!



päivä viikko 49	kellonaika	toiminta	paikka
MA 2.12	10.00-11.00 12.00-13.15 13.30-15.00 14.15-15.15	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemaa musiikkikappaleita. Ristikonratkojat -Ratkotaan yhdessä sanaristikoita Päivähartaus - Hengellinen hetki	Luusua Luusua Luusua Sali
TI 3.12	10.00-11.30 14.15-15.15	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti	Luusua Sali
KE 4.12	9.45-10.45 10.00-11.00 11.00-11.30	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja. Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan. Lepohetki - hengellinen pieni tuokio	Nisu&Lonka Luusua Luusua
TO 5.12	11.00-12.00 12.00-14.00	Lukuhetki -ääneen luetun kirjan/novellin kuuntelua Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua Luusua
PE 6.12		<i>Hylvää Itsenäisyyspäivää</i> 	

päivä viikko 50	kellonaika	toiminta	paikka
MA 9.12	10.00-11.00 14.15-15.15	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla Päivähartaus - Hengellinen hetki	Luusua Sali
TI 10.12	10.00-11.30 14.15-15.15	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Luusua Sali
KE 11.12	9.45-10.45 10.00-11.00	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja. Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan.	Nisu&Lonka Luusua
TO 12.12	12.00-14.00 14.15-15.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan. Keskustelua tunnetuista Porilaisista maamerkeistä	Luusua
PE 13.12	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä	Luusua

päivä viikko 51	kellonaika	toiminta	paikka
MA 16.12	10.00-11.00	Muistinvirkistyskerho -Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan ja keskustelun avulla	Luusua
	14.15-15.15	Levyraati Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemaa musiikkikpl	Luusua
		Ristikonratkojat Ratkotaan ristikoita yhdessä >Päivähartaus - Hengellinen hetki	Luusua Sali
TI 17.12	10.00-11.30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	14.30-15.30	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
KE 18.12	9.45-10.45	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Nisu&Lonka
	10.00-11.00	Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan.	Luusua
	11.00-11.30	Lepohetki - hengellinen pieni tuokio	Luusua
TO 19.12	11.00-12.00	Lukuhetki -ääneen luetun kirjan/novellin kuuntelua	Luusua
	12.00-14.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
PE 20.12	10.00-11.30	Tietovisa -visaillaan ja vastataan joukkueena esitettyihin kysymyksiin	Luusua
	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä	Luusua



Varpunen jouluaamuna

Lumi on jo peittänyt kukat laaksoissa,
järven aalto jäätynyt talvipakkasessa.
Varpunen piensinen, syönyt kesäinehen,
järven aalto jäätynyt talvipakkasessa.

Pienen pirtin portailla oli tyttökuulta:

- Tule, varpu, riemulla, ota siemen multa!
Joulu on, koditon varpuseni onneton,
tule tänne riemulla, ota siemen multa!

Tytön luo nyt riemuiten lensi varpukulta:

- Kiitollisna siemenen otan kyllä sulta.
Palkita Jumala tahtoo kerran sinua.
kiitollisna siemenen otan kyllä sulta!

- En mä ole, lapseni, lintu tästä maasta,
olen pieni veljesi, tulin taivahasta.
Siemenen piensisen, jonka annoit köyhällen,
pieni sai sun veljesi enkeleitten maasta.



IKÄKESKUKSEN
PIKKUJOULU-
DISCO
K-65

ILMAINEN SISÄÄNPÄÄSY

3.12. KLO 16-18

KAHVI- JA MEHUTARJOILU

SOITTOLISTALLA ASIAKKAIDEN TOIVOMIA TANSSIKIPALEITA
ERI VUOSIKYMMENILTÄ

Porin Ikäkeskus: Viikkarin Valkama, Juhana Herttuan katu 17,
puh. 044 701 9013

TIEDOTUS:

AVUNVÄLITYS ON SULJETTU

AIKAVÄLILLÄ 20.12-24-6.1-25

**ALOITETAAN TAAS KERHOT JA
TOIMINTA 7.1-25 ALKAEN**

**OIKEIN RAUHALLISTA
JOULUA KAIKILLE JA**

ONNEA

VUODELLE

2025

