



IKÄKESKUS

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

Lokakuun TOIMINTAKALENTERI 2024



Ikäkeskuksen yhteystiedot
Avunvälitys, ma-pe klo 9.00-15.00
puh. 044 701 6636

PAAS POIKETEN!
Tervetuloa tutustumaan toimintaamme!

Tulethan vain oireettomana toimintakerhoihin!



päivä viikko 40	kellonaika	toiminta	paikka
TI 1.10	10.00-11.30	Bingo Pelataan bingoa numerolautojen avulla. Voittona karamelli.	Luusua
	14.30-15.30	Seniorijumppa Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti	Sali
KE 2.10	9.45-10.45	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja	Nisu&Lonka
	10.00-11.00	Keskustelu Keskustelua eri aihealueilta	Luusua
	11.00-11.30	Lepohetki -Hengellinen pieni tuokio	Luusua
TO 3.10	12.00-14.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
	14.15-15.15	Keskustelua tunnetuista Porilaisista patsaista	Luusua
PE 4.10	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä.	Luusua

päivä viikko 41	kellonaika	toiminta	paikka
MA 7.10	10.00-11.00	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla	Luusua
	12.00-13.15	Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemaa musiikkikappaleita.	Luusua
	13.30-15.00	Ristikonratkojat -Ratkotaan yhdessä sanaristikoita	Luusua
	14.15-15.15	Päivähartaus - Hengellinen hetki	Sali
TI 8.10	10.00-11.30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	14.30-15.30	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
KE 9.10	9.45-10.45	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Luusua
	10.00-11.00	Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan.	Luusua
	11.00-11.30	Lepohetki - hengellinen pieni tuokio	Luusua
TO 10.10	11.00-12.00	Lukuhetki ääneen luetun kirjan/novellin kuuntelua	Luusua
	12.00-14.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
PE 11.10	10.00-11.30	Tietovisa - Visailaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin	Luusua
	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä	Luusua

päivä viikko 42	kellonaika	toiminta	paikka
MA 14.10	10.00-11.00	Muistinvirkistyskerho -Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan ja keskustelun avulla >Päivähartaus - Hengellinen hetki	Luusua Sali
TI 15.10	10.00-11.30 14.30-15.30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Luusua Sali
KE 16.10	9.45-10.45 10.00-11.00 11.00-11.30	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja. Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan. Lepohetki - hengellinen pieni tuokio	Nisu&Lonka Luusua Luusua
TO 17.10	12.00-14.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
PE 18.10	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä	Luusua

päivä viikko 43	kellonaika	toiminta	paikka
MA 21.10	10.00-11.00	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla	Luusua
	12.00-13.15	Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemaa musiikkikappaleita.	Luusua
	13.30-15.00	Ristikonratkojat -Ratkotaan sanaristikoita yhdessä	Luusua
	14.15-15.15	Päivähartaus - Hengellinen hetki	Sali
TI 22.10	10.00-11.30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	14.30-15.30	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
KE 23.10	9.45-10.45	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Luusua
	10.00-11.00	Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan.	Luusua
	11.00-11.30	Lepohetki - hengellinen pieni tuokio	Luusua
TO 24.10	11.00-12.00	Lukuhetki ääneen luetun kirjan/novellin kuuntelua	Luusua
	12.00-14.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
PE 25.10	10.00-11.30	Tietovisa - Visailaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin	Luusua
	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä	Luusua

HUOM! Muutokset ohjelmistoon mahdollisia.

10.10 klo 15.00-17.00 Vanhustenviikon juhla!

15-15.30 Tutustumista infomateriaaleihin ja -pöytiin

15.30-16.00 Laulu- ja näytelmäryhmä esiintyy

16.00-17.00 Joare- yhtye soittaa

TERVETULO!



Mukavaa syksyä kaikille !