

IKÄKESKUS

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

SYYSKUUN TOIMINTAKALENTERI 2024



Ikäkeskuksen yhteystiedot:

Esihenkilö Elina Kivelä-Peltorinne
sähköposti: elina.kivela-peltorinne@sata.fi

Avunvälitys, ma-pe klo 9-15
puh. 044 701 6636

PAAS POIKETEN!
Tervetuloa tutustumaan toimintaamme!

Tulethan vain oireettomana toimintakerhoihin!



päivä viikko 36	kellonaika	toiminta	paikka
MA 2.9.	10.00-11.00	Muistin virkistyskerho -Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan ja keskustelun avulla	Luusua
	13.30-15.00	Ristikonratkojat -Ratkotaan yhdessä sanaristikoita	Luusua
	14.15-15.15	Päivähartaus -Hengellinen hetki	Sali
TI 3.9.	10.00-11.30	Bingo Pelataan bingoa numerolautojen avulla. Voittona karamelli.	Luusua
	14.15-15.15	Seniorijumppa Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti	Sali
KE 4.9	9.45-10.45	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja	Nisu&Lonka
	10.00-11.00	Keskustelu Keskustelua eri aihealueilta	Luusua
	11.00-11.30	Lepohetki -Hengellinen pieni tuokio	Luusua
TO 5.9.	12.00-14.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
	13.30-15.00	Lauluharjoitukset	Nisu&Lonka
PE 6.9	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä.	Luusua
päivä	kellonaika	toiminta	paikka

viikko 37			
MA 9.9.	10.00-11.00	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla	Luusua
	12.00-13.15	Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemaa musiikkikappaleita.	Luusua
	13.30-15.00	Ristikonratkojat -Ratkotaan yhdessä sanaristikoita	Luusua
	14.15-15.15	Päivähartaus - Hengellinen hetki	Sali
TI 10.9.	10.00-11.30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	14.15-15.15	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
KE 11.9	9.45-10.45	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Luusua
	10.00-11.00	Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan.	Luusua
	11.00-11.30	Lepohetki - hengellinen pieni tuokio	Luusua
TO 12.9	11.00-12.00	Lukuhetki ääneen luetun kirjan/novellin kuuntelua	Luusua
	12.00-14.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
	13.30-15.00	Näytelmäkerho	Nisu&Lonka
PE 13.9	10.00-11.30	Tietovisa - Visailaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin	Luusua
	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä	Luusua
päivä viikko 38	kellonaika	toiminta	paikka

MA 16.9.	10.00-11.00	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla	Luusua
	13.30-15.00	Ristikonratkojat -Ratkotaan yhdessä ristikoita	Luusua
	14.15-15.15	Päivähartaus - Hengellinen hetki	Sali
TI 17.9.	10.00-11.30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	14.15-15.15	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
KE 18.9.	9.45-10.45	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Nisu&Lonka
	10.00-11.00	Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan.	Luusua
	11.00-11.30	Lepohetki - hengellinen pieni tuokio	Luusua
TO 19.9	12.00-14.00	Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan.	Luusua
	13.30-15.00	Lauluharjoitukset	Nisu&Lonka
PE 20.9	12.00-13.30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä	Luusua
päivä viikko 39	kellonaika	toiminta	paikka

MA 23.9.	10.00-11.00 12.00-13.15 13.30-15.00 14.15-15.15	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsemaa musiikkikappaleita. Ristikonratkojat -Ratkotaan sanaristikoita yhdessä Päivähartaus - Hengellinen hetki	Luusua Luusua Luusua Sali
TI 24.9.	10.00-11.30 14.15-15.15	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Luusua Luusua
KE 25.9	9.45-10.45 10.00-11.00 11.00-11.30	Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja. Keskustelu -Keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua keskusteluun tai vain tulla kuuntelemaan. Lepohetki - hengellinen pieni tuokio	Luusua Luusua Luusua
TO 26.9	11.00-12.00 12.00-14.00 13.30-15.00	Lukuhetki ääneen luetun kirjan/novellin kuuntelua Käsityökerho Seurustelua. Ota oma käsityö mukaan. Näytelmäkerho	Luusua Luusua Nisu&Lonka
PE 27.9	10.00-11.30 12.00-13.30	Tietovisa - Visailaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä	Luusua Luusua

HUOM! Muutokset ohjelmistoon mahdollisia.

Voimia ja terveyttä alkavaan syksyyn!

