

29.7.2024



Satakunnan
hyvinvointialue

Ikäkeskus

Elokuun TOIMINTAKALENTERI 2024

VIIKKARIN VALKAMA
Juhana Herttuankatu 17
28100 PORI



Ikäkeskuksen esihenkilö elina.kivela-peltorinne@sata.fi

Avunvälitys puh; 044 701 6636 ma-pe klo 9-15

Paas poiketen! Tervetuloa tutustumaan toimintaan.

TULETHAN VAIN OIREETTOMANA TOIMINTAKERHOIHIN!

| | | | |
|--------------------|------------------------|---|---------------|
| vko 32 | | | |
| Ma 5.8 | klo 10:00-11:00 | Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla | Luusua |
| | klo 12:00-13:15 | Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsema musiikkikappaleita. | Luusua |
| | klo 13:30-15:00 | Ristikonratkojat - Ratkotaan ryhmässä sanaristikoi | Luusua |
| | klo 14:15-15:15 | Päivähartaus - Hengellinen hetki | Sali |
| Ti 6.8 | klo 10:00-11:30 | Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. | Luusua |
| | klo 14:15-15:15 | Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti. | Sali |
| Ke 7.8 | klo 10:00-11:00 | Keskustelu -Keskustelua eri aihealueilta. | Luusua |
| To 8.8 | klo 11:00-12:00 | -Lukuhetki -Ääneen luetun kirjan/novellin kuuntelua | Luusua |
| | klo 12:00-14:00 | Käsityökerho -Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan | Luusua |
| Pe 9.8 | klo 10:00-11:30 | Tietovisa - Visaillaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin | Luusua |
| | klo 12:00-13:30 | Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä. | Luusua |
| vko 33 | | | |
| Ma 12.8 | klo 10:00-11:00 | Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla | Luusua |
| | klo 12:00-13:15 | Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsema musiikkikappaleita. | Luusua |
| | klo 13:30-15:00 | Ristikonratkojat - Ratkotaan ryhmässä sanaristikoi | Luusua |
| | klo 14:15-15:15 | Päivähartaus - Hengellinen hetki | Sali |

| | | | |
|--------------------------|--|---|--|
| Ti 13.8 | klo 10:00-11:30 klo 14:15-15:15 | Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti. | Luusua Sali |
| Ke 14.8 | klo 09:45-10:45 klo 10:00-11:00 klo 11:00-11:30 | Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja. Keskustelu -Keskustelua eri aihealueilta. Lepohetki - hengellinen pieni tuokio | Nisu&Lonka Luusua Luusua |
| To 15.8 | klo 12:00-14:00 | Käsityökerho -Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan | Luusua |
| Pe 16.8 | klo 12:00-13:30 | Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä. | Luusua |
| vko 34 | | | |
| Ma 19.8 | klo 10:00-11:00 klo 14:15-15:15 | Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla Päivähartaus - Hengellinen hetki | Luusua Luusua |
| Ti 20.8 | klo 14:15-15:15 | Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti. | Sali |
| Ke 21.8 | klo 09:45-10:45 klo 10:00-11:00 klo 11:00-11:30 | Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja. Keskustelu -Keskustelua eri aihealueilta. Lepohetki - hengellinen pieni tuokio | Nisu& Lonka Luusua Luusua |

| | | | |
|-------------------|--|---|--|
| To 22.8 | klo 12:00-14:00 | Käsityökerho -Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan | Luusua |
| Pe 23.8 | klo 12:00-13:30 | Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä. | Luusua |
| vko 35 | | | |
| Ma 26.8 | klo 10:00-11:00 klo 14:15-15:15 | Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla Päivähartaus - Hengellinen hetki | Luusua Luusua |
| Ti 27.8 | klo 14:15-15:15 | Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti. | Sali |
| Ke 28.8 | klo 09:45-10:45 klo 10:00-11:00 | Englanninkerho -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja. Keskustelu -Keskustelua eri aihealueilta. | Nisu&Lonka Luusua |
| To 29.8 | klo 12:00-14:00 | Käsityökerho -Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan | Luusua |
| Pe 30.8 | klo 10:00-11:30 klo 12:00-13:30 | Tietovisa - Visailaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä. | Luusua Luusua |

HUOM! Muutokset ohjelmistoon mahdollisia

SPR Porin Osaston Ystävälitys

Osoite: Pohjoispuisto 2, 28100 Pori **Huom! Uusi osoite**

Puhelin numero: 044 2952260.

Ystävälitys avoinna ma-to klo 12-15

SPR Lomailee 31.5 – 11.8. 2024