

31.5.2024



Satakunnan  
hyvinvointialue

# Ikäkeskus

## Kesäkuun TOIMINTAKALENTERI 2024

VIIKKARIN VALKAMA  
Juhana Herttuankatu 17  
28100 PORI



Ikäkeskuksen esihenkilö [elina.kivela-peltorinne@sata.fi](mailto:elina.kivela-peltorinne@sata.fi)

Avunvälitys puh; 044 701 6636 ma-pe klo 9-15

Paas poiketen! Tervetuloa tutustumaan toimintaan.

**TULETHAN VAIN OIREETTOMANA TOIMINTAKERHOIHIN!**

vko 23			
Ma 3.6	klo 10:00-11:00	<b>Muistin virkistyskerho</b> - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla	Luusua
	klo 12:00-13:15	<b>Levyraati</b> - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsema musiikkikappaleita.	Luusua
	klo 13:30-15:00	<b>Ristikonratkojat</b> - Ratkotaan ryhmässä sanaristikoi	Luusua
	klo 14:15-15:15	<b>Päivähartaus</b> - Hengellinen hetki	Sali
Ti 4.6	klo 10:00-11:30	<b>Bingo</b> - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	klo 14:15-15:15	<b>Seniorijumppa</b> - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
Ke 5.6	klo 10:00-11:00	<b>Keskustelu</b> -Keskustelua eri aihealueilta.	Luusua
	klo 11:00-11:30	<b>Lepohetki</b> - hengellinen pieni tuokio	Luusua
To 6.6	klo 11:00-12:00	<b>-Lukuhetki</b> -Ääneen luetun kirjan/novellin kuuntelua	Luusua
	klo 12:00-14:00	<b>Käsityökerho</b> -Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan	Luusua

<b>Pe 7.6</b>	<b>klo 10:00-11:30</b>	<b>Tietovisa</b> - Visaillaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin	<b>Luusua</b>
	<b>klo 12:00-13:30</b>	<b>Kirjallisuuden keskustelupiiri</b> - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä.	<b>Luusua</b>
<b>vko 24</b>			
<b>Ma 10.6</b>	<b>klo 10:00-11:00</b>	<b>Muistin virkistyskerho</b> - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla	<b>Luusua</b>
	<b>klo 14:15-15:15</b>	<b>Päivähartaus</b> - Hengellinen hetki	<b>Sali</b>
<b>Ti 11.6</b>	<b>klo 10:00-11:30</b>	<b>Bingo</b> - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	<b>Luusua</b>
	<b>klo 14:15-15:15</b>	<b>Seniorijumppa</b> - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	<b>Sali</b>
<b>Ke 12.6</b>	<b>klo 09:45-10:45</b>	<b>Englanninkerho</b> -Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	<b>Nisu&amp;Lonka</b>
<b>To 13.6</b>	<b>klo 12:00-14:00</b>	<b>Käsityökerho</b> -Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan	<b>Luusua</b>
<b>Pe 14.6</b>	<b>klo 12:00-13:30</b>	<b>Kirjallisuuden keskustelupiiri</b> - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä.	<b>Luusua</b>

<b>vko</b> <b>25</b>			
<b>Ti</b> <b>18.6</b>	<b>klo 14:15-15:15</b>	<b>Seniorijumppa</b> - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	<b>Sali</b>
<b>Ke</b> <b>19.6</b>	<b>klo 11:00-11:30</b>	<b>Lepohetki</b> - hengellinen pieni tuokio	<b>Luusua</b>
<b>To</b> <b>20.6</b>	<b>klo 12:00-14:00</b>	<b>Käsityökerho</b> -Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan	<b>Luusua</b>

**HUOM!** Muutokset ohjelmistoon mahdollisia

**Ikäkeskus on Lomalla 1.7 – 4.8.2024**

**SPR Porin Osaston Ystävälitys**

Osoite: Pohjoispuisto 2, 28100 Pori **Huom! Uusi osoite**

**Puhelin numero: 044 2952260.**

**Ystävälitys avoinna ma-to klo 12-15**

**SPR Lomailee 31.5 – 11.8. 2024**